

Love Your Body

Deine Checkliste für Modul 1

- Workbook tgl. ausfüllen
- Meditation tgl. ausführen (mindestens 2 x)
- Mindestens 5 Punkte auf der Alternativliste
- Du kennst die Vision deines zukünftigen Ichs
- Du kennst dein Weg von Warum
- Du kennst dein Hin zu Warum