**Daily Journal – Nutze die Kraft des Schreibens**

Schreiben und dabei in die Energie der Dankbarkeit und in die Kraft des erreichten Ziels einzutauchen kann kleine und große Wunder in deinem Leben kreieren. Daher mein Rat an dich: Schreibe täglich. In den dazugehörigen Lektionen werde ich dir etwas mehr über den Nutzen des jeweiligen Tagebuches erläutern, aber beginne schon heute und integriere das Schreiben in deinen Alltag.

**Dafür bin ich heute dankbar:**

1.

2.

3.

**Dafür bin ich in der Zukunft dankbar:**

1.

2.

3.

**Was habe ich heute erfolgreich gemeistert?**

1.

2.

3.

**Was habe ich in der Vergangenheit erfolgreich gemeistert?**

1.

2.

3.

**Was kann ich morgen anders/ effektiver/ besser machen als heute?**

1.

2.

3.

**Was habe ich heute erfolgreich gemeistert?**

1.

2.

3.

**Was habe ich heute gelernt?**

1.

2.

3.

**Was kann ich morgen anders/ effektiver/ besser machen als heute?**

1.

2.

3.

**Was will ich in 6 Monaten erreicht haben?**

1.

2.

3.

**Was habe ich heute dafür getan?**

1.

2.

3.

**Was werde ich morgen dafür tun, um mein Ziel zu erreichen?**

1.

2.

3.